HUBUNGAN ANTARA TIPE TUBUH DENGAN TINGKAT KOORDINASI PADA SISWA SEKOLAH DASAR NEGERI 1 KAYUAGUNG KABUPATEN OGAN KOMERING ILIR PROVINSI SUMATERA SELATAN TAHUN 2015

.

Mujahidin
Program Studi Ilmu Keperawatan STIK Bina Husada Palembang
Email : mujahidinners@gmail.com

ABSTRAK

Somatotype atau tipe tubuh merupakan klasifikasi dari tubuh manusia yang terdiri dari tipe tubuh *endomorph*, *mesomorph* dan tipe *ektomorph*. Tipe tubuh di prediksi akan memberikan pengaruh terhadap tingkat koordinasi yang merupakan salah satu dari komponen kebugaran yang terkait dengan keterampilan atau *skill-related fitness*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara tipe tubuh dengan tingkat koordinasi. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah *analitik observasional* potong lintang yang dilakukan terhadap 40 siswa Sekolah Dasar Negeri 1 Kayuagung Kabupaten Ogan Komering Ilir Provinsi Sumatera Selatan. Hasil uji *Chy Square* menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan yang bermakna antara tipe tubuh *endomorph* dengan tingkat koordinsi dengan nilai *p* = 0.075

Kata Kunci : **Tipe Tubuh, Koordinasi**

ABSTRACT

Somatotype or body type is the classification of the human body consisting of body type endomorph, mesomorph and type ektomorph. Body type in the prediction will give effect to the level of coordination, which is one of the components of fitness were associated with skill or skill-related fitness. This study aims to determine whether there is a relationship between body type with a degree of coordination. The method used in this research is observational analytical cross-sectional conducted on 40 students of State Elementary School 1 Kayuagung Ogan Ogan Ilir, South Sumatra Province. Chy Square test results show that there is no significant relationship between the endomorph body type with a level of coordination made with p = 0.075

Keywords : Body type, coordination

PENDAHULUAN

Somatotype atau tipe tubuh merupakan klasifikasi dari tubuh manusia. Ada tiga jenis *somatotype* pertama tipe *endomorph*, yaitu tipe tubuh yang menggambarkan sosok individu gemuk dengan banyak corak lemak pada tubuhnya. Tipe kedua adalah *mesomorph*, merupakan tipe tubuh individu yang atletik yang mempunyai keunggulan pada tulang, otot dan jaringan konektif. Sedangkan tipe tubuh *ektomorph* yaitu individu yang digambarkan sebagai sosok seseorang dengan tubuh kurus serta jangkung. (Bloomfield *et al*, 1994).

skill-related fitness atau kebugaran fisik yang terkait dengan keterampilan merupakan salah satu dari dua komponen kebugaran. *Skill-related fitness* terdiri dari kelincahan, keseimbangan, koordinasi, kecepatan, kekuatan dan waktu terhadap reaksi. Tipe tubuh di prediksi akan memberikan pengaruh terhadap kinerja kecepatan reaksi yang merupakan salah satu dari enam komponen kebugaran yang terkait dengan keterampilan atau *Skill-related fitness.*

METODE PENELITIAN

Penelitian ini merupakan penelitian *analitik observasional* dengan desain potong lintang. Uji statistik menggunakan uji *Chy Square* untuk melihat apakah terdapat hubungan antara tipe tubuh dengan tingkat koordinasi.

Subyek yang berpartisipasi dalam penelitian ini sebanyak 40 orang siswa Sekolah Dasar Negeri 1 Kayuagung Kabupaten Ogan Komering Ilir.

Penentuan tipe tubuh dilakukan dengan menggunakan metode *Health and Carter Somatotype Rating Form.* Tingkat koordinasi dinilai dengan *Alternate Hand Wall Toss Test*.

HASIL PENELITIAN

Berdasarkan hasil pengukuran yang dilakukan di dapatkan hasil sebanyak 12 subyek (30.0%) dengan tipe tubuh *endomorph*, 10 subyek (25.0%) tipe tubuh *mesomorph* dan sebanyak 18 subyek (45.0%) tipe tubuh *ektomorph*. Terdapat 1 subyek (2.5%) subyek dengan kategori tingkat koordinasi baik, 19 subyek (47.5%) kategori tingkat koordinasi cukup, 14 subyek (35.0%) kategori tingkat koordinasi sedang dan sebanyak 6 subyek (15.0%) kategori tingkat koordinasi kurang.

Hasil uji *Chy Square* menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan yang bermakna antara tipe tubuh dengan tingkat koordinsi dengan nilai $p = 0.075$.

Tabel 1. Distribusi Frekuensi Tipe Tubuh

Tipe Tubuh	n =	%
Endomorph	12	30.0
Mesomorph	10	25.0
Ektomorph	18	45.0
Total	40	100%

Tabel 2. Distribusi Frekuensi Tingkat Koordinasi

Skill-Related Fitness	n =	%
Tingkat Koordinasi		
- Baik	1	2.5
- Cukup	19	47.5
- Sedang	14	35.5
- Kurang	6	15.0
Total	40	100%

Hasil Uji *Chi Square* Tipe Tubuh dengan Koordinasi

Tipe Tubuh	Koordinasi
p = 0.075	

PEMBAHASAN

a. Karakteristik Subyek

Subyek yang berpartisipasi dalam penelitian ini yaitu siswa Sekolah Dasar Negeri 1 Kayuagung Kabupaten Ogan Komering Ilir Provinsi Sumatera Selatan. Sebanyak 40 subyek yang ikut berpartisipasi terdapat 20 subyek (50.0%) dengan umur 10 tahun, 13 subyek (32.5%) dengan umur 11 tahun dan sebanyak 7 subyek (17.5%) dengan umur 12 tahun.

Sebanyak 13 subyek (32.5%) subyek kelas 4 Sekolah Dasar, 11 Subyek (27.5%) subyek kelas 5 Sekolah Dasar dan sebanyak 16 subyek (40.6%) subyek kelas 6 Sekolah Dasar.

b. Karakteristik Tipe Tubuh dan Tingkat Koordinasi

Sebanyak 12 subyek (30.0%) dengan tipe tubuh *endomorph*, 10 subyek (25.0%) tipe tubuh *mesomorph* dan sebanyak 18 subyek (45.0%) tipe tubuh *ektomorph*. Terdapat 1 subyek (2.5%) subyek dengan kategori tingkat koordinasi baik, 19 subyek (47.5%) kategori tingkat koordinasi cukup, 14 subyek (35.0%) kategori tingkat koordinasi sedang dan sebanyak 6 subyek (15.0%) kategori tingkat koordinasi kurang.

c. Hasil

Hasil uji *Chy Square* yang dilakukan untuk menilai hubungan antara tipe tubuh dengan tingkat koordinasi di dapatkan hasil bahwa tidak terdapat hubungan yang bermakna antara tipe tubuh dengan tingkat koordinsi dengan nilai *p* = 0.075.

SIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat hubungan yang bermakna antara tipe tubuh dengan koordinasi pada siswa Sekolah Dasar Negeri 1 Kayuagung Kabupaten Ogan Komering Ilir.

DAFTAR PUSTAKA

1. *Alternate Hand Wall Toss Test-Topend Sport.* www.topensports.com/testing/tests/wall-catch.htm. Diunduh tanggal 22 desember 2014.
2. Andi S. *Tes pengukuran dan evaluasi dalam cabang olahraga*. http://file.upi.edu/Direktori/fpok/jur. pend. olahraga/195806201986011-andi suntoda situmorang/Pntrn Soft ball.pdf. Diunduh tanggal 22 desember 2014
3. *Component of skill-related fitness*. http://www.glencoe.com/sites/commo

n assets/health fitness/gln health fitness_zone/pdf/heart_rate_monitor_activities/health_skill_related_itness/health_skill_related_fitness_activity_4.pdf. Diunduh tanggal 22 desember 2014.

4. Evelyn C. Pearce. 2013. *Anatomi dan fisiologi untuk paramedic*. Jakarta : Gramedia pustaka utama.
5. Guyton & Hall. 2007. *Fisiologi kedoteran,* edisi 11. Jakarta : EGC
6. Hubungan antara kecepatan dan kelincahan dengan kemampuan dalam menggiring bola. Staff.uny.ac.id. Diunduh tanggal 9 April 2015.
7. Ilham, 2006. *Faktor-faktor yang mempengaruhi prestasi olahraga atlet*. http://isjd.pdii.lipi.go.id/index.php/Search.html?act=tampil&id=51261&idc=77. Diakses tanggal 22 Desember 2014.
8. Illinois Agility Run Test-Sports Coach www.brianmac.co.uk/Illinois.htm.Diakses tanggal 22 Desember 2014.
9. Jonh Bloomfield et al. 1994. *Applied anatomy and biomechanics in sport*. Blackwell scientific publications. Australia.
10. Kontribusi kecepatan bergerak, reaksi kaki, daya ledak dan keseimbangan terhadap kemampuan lari 100 meter.univpgri-palembang.ac.id. Diakses tanggal 9 April 2015.
11. Lauralee Sherwood. 2011. *Fisiologi manusia : dari sel ke system*, edisi 6. Jakarta : EGC
12. Muray et al. 2004. *Statistic*, Jakarta : ErlanggaMichael J.
13. *The effects of body proportion on thermoregulation : an experimental assessment of Allen's rule*. http://www.anthropology.ucdavis.edu/labs/pal. Diunduh tanggal 22 desember 2014.
14. Raymond M.Men and Their Bodies : The Relationship between Body Type and Behavior. http://faculty.psy.ohio.state.edu/monte mayor/documents. Men and Their Bodies. Diunduh tanggal 22 desember 2014.
15. Relationship Between Body Type and Behavior. Diunduh tanggal 22 desember 2014.
16. Relative Effect of Health Related Fitness and Skill Related Fitness. http://www.Isca.in. Diakses tanggal 9 April 2015.
17. Reaction Stick : Reaction Time Ruler Test.www.topendsports.com/testing/tests/reaction-stick.htm. Diunduh tanggal 22 desember 2014.
18. Ruler Drop Test-Sports Coach www.brianmac.co.uk/rulerdrop.htm. Diakses tanggal 22 Desember 2014.
19. Sathe V. *Relative effect of health related and skill related fitness on sports proficiency of students of physical education.*

http://www.isca.in/phy_edu_sci/Archive/v2/i1/1.isca-rjpes-2013-003.pdf. Diunduh tanggal 22 desember 2014.

20. Sargent Jump Test or Vertical Jump Test-Sports Coach www.brianmac.co.uk/sgtjump.htm. Diakses tanggal 22 Desember 2014.
21. *Skill-Related Fitness* of Undergraduate Kinesiology Students. http://www.questia.com. Diakses tanggal 9 April 2015.
22. Sudigdo Sastroasmoro. 1995. *Dasar-dasar metode penelitian klinis*, Jakarta : Binarupa Aksara.
23. Sopiyudin Dahlan. 2013. *Statistik untuk kedokteran dan kesehatan*, Jakarta : Salemba Medika.
24. Speed or Sprint Testing-Topend Sports www.topendsports.com/testing/tests/sprint.htm. Diakses tanggal 22 Desember 2014.
25. Sulaiman, wahid. 2003. *Statistik Non-Parametrik*, Yogyakarta.
26. Suntoda, 2009. *Tes, pengukuran dan evaluasi dalam cabang olahraga*. http://file.upi.edu/Direktori/fpok/jur._pend._olahraga/195806201986011-andi_suntoda_situmorang/Pntrn_Softball.pdf. Diunduh tanggal 22 Desember 2014.
27. Sumbangan tes koordinasi mata, tangan dan kai. http://staff.uny.ac.id. Diunduh tanggal 8 April 2015.
28. Stork Balance Stand Test-Topend Sports http://www.topendsports.com/testing/tests/balance-stork. diunduh tanggal 22 desember 2014